

# 知って、試そう！抑うつへの対処



抑うつ症状の悪化を予防するための  
具体的な方法を紹介します



2月25日(金)10:00～11:00

オンライン開催 (zoomを使用)

【講師】 高垣耕企  
広島大学ピアサポートルーム専門アドバイザー  
(公認心理師・臨床心理士・認知行動療法師)

【対象】 広島大学の大学生、大学院生

【定員】 70名

【参加費】 無料



## 申込方法

右下のQRコードまたは  
ピアサポートルームのHPにある申込フォームからお申し込みください



【締 切】 2月22日 (火) 17時